

BMW Alpenhotel Ammerwald

Fußreflexzonen - Massage

Reflexzonen sind Nervenpunkte, die mit einer von diesem Punkt entfernten Körperstelle in Verbindung stehen. Durch die Massage der Füße regen wir eine bessere Durchblutung und damit auch eine bessere Funktion des gestörten Organs, z.B. Blase, Niere, Darm, etc...

Schulter – Nacken – Kopf – Massage

Gezielte Massage der Schulter- und Nackenmuskulatur inkl. Kopf mit speziellen Grifftechniken. Bringt Erleichterung bei Spannungskopfschmerzen, Migräne und bei Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich.

Aroma – Öl – Teil- bzw. Vollmassage

Wohltuende Massage durch Verwendung von angenehmen Düften ätherischer Öle.

Schröpfmassage

Die Schröpfmassage wendet man an um Giftstoffe auszuleiten. Gezielt werden Areale bearbeitet, um den Stoffwechsel anzuregen und die Entschlackung, bzw. das Lösen, als auch das Ausleiten zu aktivieren. Die Schröpfmassage hat eine besondere Tiefenwirkung auf das Gewebe.

Honig – Zupf - Massage

Bei dieser besonders süßen Form der Massage wechseln sich streichende Bewegungen mit Kneten und Zupfen ab. Dabei werden Verspannungen im gesamten Schulter-Nackebereich gelöst, sowie die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert. Die Honig-Zupf-Massage regt über die Reflexzonen des Rückens die Organtätigkeit an und aktiviert den Stoffwechsel. Zusätzlich wirkt die Massage entgiftend und entschlackend.

Gewürz - Peeling – Massage

Die Peeling-Massage verbindet gründliche Reinigung und Zellstimulation ganz wunderbar mit dem sinnlichen Erlebnis edler Gewürze und Öle. Als sanft aktivierende Ganzkörper – Peeling – Massage bewirkt diese eine Anregung der Durchblutung und des Stoffwechsels, sowie eine Straffung des Gewebes.

Tiefenentspannungsmassage

Eine Ganzkörpermassage besonderer Art. Mit warmem Johanniskrautöl wird mit sanften Griffen, großzügigen Streichungen und gezielter Massage von Meridianpunkten eine vollkommene Entspannung erreicht. Stress und Spannungen werden abgebaut und man fühlt sich angenehm leicht.

Kaffeehausmassage

Mit wohlduftendem Kaffee wird der gesamte Körper gepeelt um abgestorbene Hautschüppchen zu entfernen und die Durchblutung der Haut auf sanfte Weise anzuregen. Dann wird die Haut durch das Einmassieren von Sheabutter samtweich und geschmeidig.

Ohrkerzen-Behandlung

Ohrkerzen werden rein aus Bienenwachs ohne Parafinzusätze hergestellt. Die Ohrkerzen wirken rein physikalisch. Ein leichter Unterdruck (Kamineffekt) und die durch die Bewegung der Flamme hervorgerufenen Vibrationswellen der Luft in der Kerze wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage. Dies führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme und einem als "befreiend" empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Das Ergebnis: Der Abtransport von Schadstoffen aus dem Körper wird begünstigt.

Massagen

*„Unsere Massage war erfolgreich,
wenn danach
das Lächeln im Gesicht
unseres Gastes
nicht mehr verschwinden will!“*

Öffnungszeiten:

Montag:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr	und	15.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Dienstag:	08.00 Uhr bis 12.00 Uhr	und	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Freitag:	09.00 Uhr bis 13.00 Uhr	und	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Anmeldung aller Termine an der Hotelrezeption.

Unser Massageraum befindet sich im Wellnessbereich.